

## SEZON NA KLESZCZA



- ✓ W OKRESIE OD MAJA DO PIERWSZYCH PRZYMROZKÓW
- ✓ W LESIE, NA ŁĄCE, ALE TAKŻE W PARKACH I PRZYDOMOWYCH OGRÓDKACH



## 1. JAK SIĘ CHRONIĆ?

- ✓ PAMIĘTAJ O ODPOWIEDNIM UBRANIU I NAKRYCIU GŁOWY - ZAŁÓŻ KURTKE LUB KOSZULĘ Z DŁUGIM RĘKAWEM, DŁUGIE SPODNIE, WYSOKIE BUTY
- ✓ WYBIERZ JASNE UBRANIA - ŁATWIEJ ZAUWAŻYSZ KLESZCZA
- ✓ STOSUJ PREPARATY ODSTRASZAJĄCE KLESZCZE, ZACHOWAJ SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ PODCZAS ICH STOSOWANIA U DZIECI
- ✓ DOKŁADNIE OBEJRZYJ SKÓRĘ SWOJEGO CIAŁA PO POWROCIE ZE SPACERU

## 2. JAK USUNĄĆ KLESZCZA?

- ✓ UCHWYĆ KLESZCZA PĘSETĄ TUŻ PRZY SKÓRZE, ZA PRZEDNIĄ CZĘŚĆ CIAŁA, A NASTĘPNIE MOCNYM ZDECYDOWANYM RUCHEM POCIĄGNIJ KU GÓRZE
- ✓ RANĘ ZDEZYNFEKUJ WODĄ UTLENIONĄ
- ✓ KLESZCZA NIE NALEŻY ZGNIATAĆ, WYKRĘCAĆ, SMAROWAĆ TŁUSZCZAMI, ANI PRZYPALAĆ OGNIEM!



## 3. KIEDY NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ DO LEKARZA?

- ✓ OBSERWUJ MIEJSCE PO UKĄSZENIU, GDY POJAWI SIĘ RUMIEŃ, IDŹ DO LEKARZA
- ✓ JEŚLI RUMIEŃ NIE WYSTĄPIŁ W CIĄGU 1-5 TYG., MOŻESZ ZBADAĆ KREW, ABY UPEWNIĆ SIĘ, ŻE KLESZCZ NIE ZARAZIŁ CIĘ BORELIOZĄ

